

SAPEM #EmpiezaPorTi

Más de 170 estudiantes de Medicina en España recibieron apoyo psicológico de la profesión médica en el curso 22/23

- El Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM) atiende a 177 personas en menos de un año
- La mayoría de los estudiantes atendidos se encuentran en sexto año de carrera
- El 84% de las estudiantes atendidas son mujeres
- Madrid, Galicia y Andalucía comunidades autónomas con mayor incidencia
- Los estudiantes son atendidos por profesionales de la salud mental de forma totalmente confidencial

Un total de 177 estudiantes de Medicina de nuestro país han recibido apoyo psicológico del **Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM)** desde que arrancó hace menos de un año.

Ahora, con motivo del nuevo curso, la [Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial](#) (FPSOMC), el [Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina](#) (CEEM) y la [Fundación Mutual Médica](#) (FMM), impulsoras del SAPEM, destacan la importancia del autocuidado desde las primeras etapas de la profesión y recuerdan que existen herramientas de apoyo psicológico como el SAPEM.

Esta iniciativa, surgida en el seno de la profesión médica, nació para atender y dar respuesta a una problemática concreta del estudiantado del grado de Medicina: los trastornos mentales y el malestar emocional relacionado con las actividades propias del período formativo.

Este servicio proporciona atención psicoemocional a los estudiantes de Medicina en España que voluntariamente soliciten ayuda profesional mediante una plataforma telemática, por videoconferencia o telefónicamente, con profesionales de la salud mental y de forma totalmente confidencial.

Desde que se habilitó el número de **WhatsApp 669 438 903** para solicitar el servicio, han sido cientos los estudiantes que se han puesto en contacto para la petición de información sobre el SAPEM y este servicio de apoyo psicoemocional. Según los primeros datos desglosados, el 84% de las estudiantes atendidas en este servicio son mujeres.

Además, Madrid con un 23% de los atendidos, Galicia, 19%, y Andalucía, 9%, son las comunidades autónomas con mayor incidencia.

Tras casi un año en marcha, se pone de manifiesto que el sexto año de carrera es el curso con mayor incidencia de alumnos atendidos en este servicio, con un 20% de estudiantes, seguido por tercero con un 18% de los alumnos, y segundo con un 16%.

#EmpiezaPorTi

Bajo el lema “El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación. #EmpiezaPorTi” se refuerza en septiembre una campaña de difusión del Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM) con el objetivo de llegar a más estudiantes de Medicina y crear la necesaria conciencia del autocuidado desde los primeros contactos con la Medicina.

En la página web de la FPSOMC se ha habilitado un [espacio específico](#) con la información del SAPEM y con material divulgativo. Además, a través de [vídeos](#) y creatividades para las redes sociales las entidades potenciarán la difusión de este servicio.

¿Cómo pedir ayuda?

Los estudiantes de Medicina que lo precisen pueden escribir al número de WhatsApp habilitado por la FPSOMC **669 438 903** y, tras rellenar un formulario online, de forma totalmente confidencial, será contactado por profesionales de salud mental de la Fundación Galatea de forma rápida y breve en el número de teléfono facilitado por el estudiante.

Organizaciones médicas unidas por el futuro de la profesión

La Fundación para la Protección Social de la organización Médica Colegial (FPSOMC), El Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica (FMM) sufragan este Servicio que se ofrece mediante una plataforma telemática atendida por los profesionales que configuran el cuadro de facultativos de la entidad proveedora, la [Fundación Galatea](#), entidad con un profundo conocimiento del colectivo a atender y larga experiencia en gestión de este tipo de dispositivos.

[Acceso a vídeo campaña](#)

Madrid, 6 septiembre de 2023