

## Congreso de Educación Médica

### **La profesión médica traslada a los estudiantes de Medicina la importancia de cuidar la salud mental y la labor del SAPEM**

En el marco del XV Edición del Congreso de Educación Médica se ha presentado el Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina (SAPEM) de la mano de sus promotores la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica (FMM), así como la entidad colaboradora la Fundación Galatea (FG).

En concreto, el SAPEM fue presentado en la Silla Redonda: "Estudiándola hasta perderla: Salud Mental en el estudiantado de medicina" del Congreso celebrado por el CEEM.

En el encuentro se expuso el funcionamiento del Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina (SAPEM) una iniciativa surgida en el seno de la profesión médica, que nació para atender y dar respuesta a una problemática concreta del estudiantado del grado de Medicina: los trastornos mentales y el malestar emocional relacionado con las actividades propias del período formativo.

Por parte de la FPSOMC, participó Nina Mielgo, directora técnica, quien expuso que como parte de "la misión de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC) está la protección social al médico, la profesión médica, a través de su Fundación, tiene el compromiso de trabajar para prevenir riesgos y promocionar la salud del futuro médico mediante diversas acciones".

Para ello, tal y como explicó, la FPSOMC desarrolla numerosas actividades directamente o en colaboración con otras entidades como el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina, las facultades de Medicina, los colegios de médicos, otras fundaciones (Fundación Mutual Médica y Fundación Galatea) principalmente, y otras mutuas sanitarias.

Entre las actividades que se realizan fruto de estas colaboraciones, destacó Mielgo las campañas dirigidas a sensibilizar y promocionar la salud del estudiante de Medicina, las charlas para promover la importancia del autocuidado de la salud, los estudios para conocer los hábitos y la salud del colectivo estudiantil o los talleres impartidos en las propias facultades de Medicina para la adquisición de las habilidades necesarias para el autocuidado.

La joya de estas colaboraciones está en la creación en 2022 y desarrollo del Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a la Salud del Estudiante de

Medicina, con la colaboración del CEEM y de la FMM, que fue presentado en dicho congreso.

Por su parte Anna Morales Ballús, directora de la Fundación Mutual Médica, aseguró que “desde la Fundación Mutual Médica, bajo el programa Cuidar(me), velamos por el bienestar de los estudiantes de Medicina”.

En los últimos años ha cobrado especial relevancia la importancia de la buena la salud mental, según dijo Morales que “por ello -añadió- impulsamos el proyecto SAPEM, como mecanismo de ayuda frente a los trastornos mentales y al malestar emocional relacionados con las actividades propias del periodo formativo, un periodo en el que la exigencia personal es muy elevada y condiciona, entre otros factores, el estado de salud de los estudiantes de Medicina.”

Finalmente, Toni Calvo, director de la Fundación Galatea expuso que “actualmente se constata una creciente sensibilidad de los/las estudiantes de Medicina sobre la necesidad de cuidarse que contrasta con las dificultades para hacerlo, en un entorno académico tan competitivo y enfocado a resultados”. Es por ello por lo que el SAPEM cobra tanto sentido.

Tal y como detalló, un total de 177 estudiantes de Medicina de nuestro país han recibido apoyo psicológico del **Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM)** desde que arrancó hace menos de un año.

Este servicio proporciona atención psicoemocional a los estudiantes de Medicina en España que voluntariamente soliciten ayuda profesional mediante una plataforma telemática, por videoconferencia o telefónicamente, con profesionales de la salud mental y de forma totalmente confidencial.

Desde que se habilitó el número de **WhatsApp 669 438 903** para solicitar el servicio, han sido cientos los estudiantes que se han puesto en contacto para la petición de información sobre el SAPEM y este servicio de apoyo psicoemocional. Según los primeros datos desglosados, el 84% de las estudiantes atendidas en este servicio son mujeres.

[Acceso a vídeo campaña](#)

Madrid, 13 septiembre de 2023