

## I Encuentro Internacional del PAIME

### Expertos de la OMS y representantes de la profesión médica de Europa y Latinoamérica reclaman a los Gobiernos la responsabilidad de proteger la salud mental de los médicos

- Responsables de salud a nivel internacional comparten prácticas dirigidas a prevenir, promover o proteger la salud de la población médica en los distintos países
- El encuentro finaliza con la “Declaración de Bilbao”, un texto orientado a promover y divulgar el cuidado de la salud de los profesionales sanitarios en todo el mundo

El I Encuentro Internacional del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), celebrado hoy en Bilbao, en el marco del X Congreso Nacional del programa, ha concluido en la ‘Declaración de Bilbao’ un documento que recoge las principales inquietudes y demandas de los representantes de organizaciones médicas europeas y de Latinoamérica en torno a la salud mental. Asimismo, han reclamado a los distintos Gobiernos y sus Administraciones Sanitarias la responsabilidad de proteger la salud del médico.

La inauguración de este I Encuentro ha contado con la intervención de los doctores Tomás Cobo, presidente de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial y del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (FPSOMC-GCCOM), y Cosme Naveda, presidente del Consejo de Colegios Médicos del País Vasco (CCMPV).



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



CONSEJO DE COLEGIOS  
DE MÉDICOS DEL PAÍS VASCO  
EUSKADIKO SENDAGILEEN  
ELKARGOEN KONTSEILUA

El Dr. Tomás Cobo ha destacado el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) como una herramienta útil y de ayuda para los compañeros, la sanidad y la sociedad en su conjunto. Además, ha resaltado el progreso y proyección de este programa, que ha logrado en los últimos años su salto a otras profesiones sanitarias y a otros países del entorno europeo y Latinoamericano.

Por su parte, el Dr. Cosme Naveda ha subrayado la importancia de este tipo de foros “porque nos permiten contrastar las realidades que viven otros países para aprender sobre la salud de los médicos fuera de nuestras fronteras y la relación de éstos con su ámbito de trabajo, siempre con el fin de cuidar de nuestros compañeros de la mejor manera.”

**Dra. Ledia Lazeri (OMS): “Existe una gran preocupación en toda Europa alrededor de la salud de los profesionales sanitarios”**

Este I Encuentro Internacional del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), organizado por la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) y el Consejo de Colegios de Médicos de País Vasco (CCMPV) en Bilbao, ha contado con la conferencia inaugural de la Dra. Ledia Lazeri, responsable del área de salud mental de la región europea de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En su intervención, ha hablado sobre los sistemas de salud que protegen a sus profesionales, características y buenas prácticas en la protección integral de la salud de los médicos. Asimismo, ha destacado el notable deterioro en términos de salud mental que han sufrido los profesionales sanitarios a causa de la pandemia por COVID-19 y ha relatado que algunos estados miembros de la OMS han trasladado su preocupación a la organización por los estados de salud de sus profesionales sanitarios “existe una gran preocupación en este sentido en toda Europa”.



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



En este sentido, ha apuntado que desde la OMS se está trabajando, a través de recomendaciones y guías, para construir intervenciones que tienen por objetivo prevenir riesgos y proporcionar formación a toda persona que tenga un grado de responsabilidad en el cuidado de los profesionales a los que coordina o supervisa.

En su opinión, es fundamental dar formación en el lugar de trabajo para abordar esta problemática y lograr identificar los síntomas para poder realizar intervenciones individuales. Por ello, ha recalcado la importancia de invertir en el cuidado de la salud mental y el bienestar de los trabajadores sanitarios. “En la OMS trabajamos para ayudar a los países a contar con un marco común que permita a todos tener un mismo planteamiento y la adopción de medidas comunes o similares. Es imprescindible que las distintas administraciones cuenten con este tipo de medidas para mantener en buen estado a sus plantillas y evitar la fuga de cerebros de nuestros sistemas nacionales de salud porque la mitad de los profesionales están presentando síntomas de burnout y esto debemos atajarlo”.

A continuación, ha tenido lugar una mesa redonda que ha abordado la “visión actual sobre la salud del profesional de la Medicina y su protección desde las organizaciones que lo representan y los sistemas nacionales de salud”. Moderada por el Dr. Serafín Romero, expresidente del CGCOM y embajador del PAIME en el plano internacional, ha contado con las intervenciones de los doctores M<sup>a</sup> Isabel Moya, vicepresidenta primera de la FPSOMC-CGCOM; Ledia Lazeri, regional adviser for Mental Health at the WHO Regional Office for Europe; Zaida Arteta Dalchiele, presidenta de la Confederación Médica Latinoamericana y del Caribe (CONFEMEL); Anna Rowland, assistant director for Policy and Business Transformation. GMC, de Reino Unido; y João Redondo, coordinador nacional do Gabinete de Apoio ao Médico del Sistema Nacional de Salud de Portugal.

Finalmente, la Dra. M<sup>a</sup> Isabel Moya, vicepresidenta de la FPSOMC, ha hecho lectura de la [Declaración de Bilbao](#), un documento que recoge las inquietudes compartidas por todos los representantes internacionales, así como los conocimientos o





ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



buenas prácticas dirigidas a prevenir, promover o proteger la salud de la población médica en sus respectivos ámbitos colegiales y a divulgar este programa.

Este I Encuentro es una iniciativa innovadora de largo recorrido que sienta sus bases en los tres anteriores encuentros celebrados en el marco del Congreso con invitados colegiales de países latinoamericanos. En la anterior edición, el III Encuentro Latinoamericano del PAIME, reunió a presidentes de 14 países de las organizaciones médicas pertenecientes a la Confederación Latino-iberoamericana de Médicos (CONFEMEL).

### **Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME)**

El [PAIME](#) es un programa colegial único en España desde el ámbito profesional y referente internacionalmente del que disponen los Colegios de Médicos bajo el paraguas de la FPSOMC, para atender a médicos que padecen trastornos mentales y/o conductas adictivas al alcohol y/o a otras drogas, incluidos los psicofármacos, rehabilitar al profesional y garantizar que ejerza la práctica en las mejores condiciones posibles.

Bilbao, 9 de noviembre de 2023