

Día mundial de la lucha contra la depresión

## Uno de cada cuatro médicos atendidos por el PAIME lo hace por trastornos del estado del ánimo como la depresión

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) se ha sumado al día mundial de la lucha contra la depresión para concienciar sobre esta enfermedad grave que afecta a profesionales de la Medicina. De hecho, uno de cada cuatro de los profesionales atendidos en el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) lo hace por trastornos del estado del ánimo entre los que domina la depresión, según datos de su último informe.

“La depresión es una enfermedad muy grave que muchas veces está infradiagnosticada. El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo ([PAIME](#)) es una herramienta clave para luchar contra el autoestigma que sufren los propios médicos cuando enferman y necesitan pedir ayuda”, asegura la Dra. M<sup>a</sup> Isabel Moya, coordinadora nacional del PAIME y vicepresidenta primera de la Fundación para la Protección Social de la OMC.

Numerosos estudios han apuntado que la profesión médica tiene una alta prevalencia de casos de suicidio, superior a la población en general. Esto se debe a que en muchos casos padecen trastornos depresivos fruto de su actividad asistencial y que se han visto agravados tras la pandemia de COVID-19.

Según los datos del último informe PAIME de 2023, en total 1711 médicos y médicas han sido atendidos en este programa en los dos últimos años; de los cuales un 24% (uno de cada cuatro) padecía trastornos del estado del ánimo, entre ellos, la depresión.

Desde la FPSOMC, con motivo del día mundial de la lucha contra la depresión, “queremos recordar a los miembros de la profesión médica que no están solos, que pidan ayuda y que disponen de un programa que les ayuda cuando tienen problemas de salud mental y al que pueden recurrir ante cualquier signo de alarma”, afirma la Dra. Moya.

### El 90% de los médicos se recuperan

El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) es un programa colegial único en España y referente a nivel internacional del que disponen los Colegios de Médicos, bajo el paraguas de Fundación para la Protección de la OMC, para atender a médicos que padecen trastornos mentales y/o conductas adictivas incluidos los psicofármacos, rehabilitar al profesional y garantizar que ejerza la práctica en las mejores condiciones posibles.

Desde que en 1998 se creara el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), han sido atendidos 8083 médicos por trastorno mental y/o adicciones, y de ellos más de un 90% se ha recuperado incorporándose al ejercicio de la Medicina, balance que demuestra que una intervención a tiempo

puede facilitar que el médico afectado por estas patologías pueda recuperarse y reintegrarse en su vida laboral con todas las garantías.

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) es un órgano de solidaridad entre el colectivo médico que destina aportaciones voluntarias para ayudar y proteger a sus propios compañeros y familias cuando lo necesitan, con especial cuidado a las situaciones de fragilidad y vulnerabilidad. En la actualidad, ayuda a cerca de 3000 beneficiarios a través de las distintas prestaciones de Protección Social recogidas en su Catálogo como son Servicio de Atención Social, Prestaciones Asistenciales, Dependencia y Discapacidad, Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Profesional, Prevención, Promoción y Protección de la Salud del Médico, y Protección en el Ejercicio Profesional.

[Información sobre el PAIME](#)

Madrid, 12 de enero de 2024