



Declaración de Alicante 2026

El XI Congreso PAIME culmina con un compromiso histórico para proteger la salud mental de los médicos

- **La Declaración de Alicante 2026 marca un antes y un después para el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) consolidándolo como un modelo homogéneo, preventivo y sostenible.**

21/2/26. Alicante ha acogido durante dos días el XI Congreso del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) y el II Encuentro Internacional del PAIME, una cita clave que ha reunido a expertos nacionales e internacionales responsables institucionales, representantes de organizaciones médicas europeas y latinoamericanas y a los principales especialistas en salud mental del profesional sanitario.

El Congreso ha culminado con una **Declaración que recoge el compromiso histórico de la profesión para proteger la salud mental** de los médicos y la seguridad clínica de los pacientes.

Las distintas mesas y foros han puesto el foco en uno de los desafíos más urgentes de los sistemas sanitarios: la salud mental de los médicos, su bienestar emocional y la necesidad de reforzar las estructuras que los protegen.

El cierre del Congreso ha estado marcado por la lectura de la **Declaración de Alicante 2026**, un documento construido colectivamente que marca un antes y un después para el PAIME, consolidándolo como un modelo homogéneo, preventivo y sostenible.

El Dr. José M^a Rodríguez Vicente, secretario de la FPSOMC y de la OMC; y el Dr. José Manuel Peris Velarde, secretario del Colegio de Médicos de Alicante han sido los responsables de hacer lectura de la Declaración.

DECLARACIÓN DE ALICANTE 2026

Hacia un PAIME homogéneo, preventivo y sostenible. Nuestro compromiso con la salud mental de los médicos.

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial de España, junto con la Organización Médica Colegial, el Colegio Oficial de Médicos de Alicante y las personas asistentes y participantes en el XI Congreso PAIME (Programa de Atención Integral al Médico Enfermo), formulan la presente Declaración de Alicante como expresión del compromiso colectivo de la profesión médica y sus órganos de representación con la salud mental y el bienestar de los médicos y, por



extensión, con la calidad asistencial, la seguridad del paciente y la sostenibilidad del sistema sanitario.

Tras casi tres décadas de recorrido, el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) se ha consolidado como una de las iniciativas más relevantes de la profesión médica española. Su modelo, basado en la confidencialidad, la confianza y la responsabilidad profesional, ha permitido recuperar trayectorias vitales y profesionales, proteger a los pacientes y situar a la profesión médica como referente nacional e internacional en el cuidado de quienes cuidan.

La Declaración de Alicante es una llamada a la acción compartida para transformar la experiencia acumulada en una política estructural de protección integral de la salud mental del médico, garantizando que ningún profesional quede sin apoyo cuando lo necesite.

De esta manera, se acuerdan los siguientes principios y compromisos:

1. Derecho a la salud mental y al bienestar profesional:

Reivindicamos el reconocimiento efectivo de la salud mental y el bienestar del médico como un derecho fundamental, inseparable de la seguridad del paciente y de la calidad asistencial. Solicitamos una atención integral, profesional, accesible, confidencial y equitativa al médico enfermo como prioridad real en las políticas sanitarias y profesionales de recursos humanos. Rechazamos el estigma, la improvisación y las respuestas fragmentadas, y reafirmamos nuestro compromiso con un modelo riguroso, transformador y coherente con los valores de la medicina.

2. Gobernanza profesionalizada y modelo sostenible:

Defendemos la consolidación de una estructura de gobernanza del PAIME estable, homogénea y profesionalizada, que garantice su continuidad, fomente la equidad asistencial, reduzca la dependencia del voluntarismo y facilite el relevo generacional, la coordinación institucional y la transparencia.

3. Cartera de servicios integral:

Apostamos por una Cartera de Servicios común que integre la promoción del autocuidado, la protección de la salud profesional y laboral, la prevención y detección precoz, la atención clínica especializada y el acompañamiento en la reincorporación profesional, con criterios homogéneos de calidad y equidad territorial.

4. Modelo asistencial basado en criterios de calidad y mejora continua:

La implantación de estándares asistenciales mínimos, sistemas de evaluación homogéneos y mecanismos de mejora continua de la calidad basados en la evidencia científica, la seguridad clínica y la excelencia profesional, como guía de excelencia para avanzar el modelo PAIME.



5. Formación, investigación e innovación:

Compromiso con el desarrollo de un sistema sólido de formación, acreditación, investigación e innovación en salud mental del médico que permita anticipar riesgos, generar conocimiento y liderar buenas prácticas a nivel nacional e internacional.

6. Gestión de la información y sostenibilidad:

Compromiso con la puesta en marcha de sistemas de información seguros, interoperables y basados en datos agregados que permitan evaluar resultados, analizar tendencias y fundamentar decisiones estratégicas, garantizando la confidencialidad y la sostenibilidad del Programa.

7. Protección de quienes cuidan a los que cuidan:

Compromiso con la puesta en marcha de medidas que protejan y cuiden a los profesionales de la Red PAIME, garantizando su bienestar emocional, estabilidad, formación y reconocimiento institucional, como condición indispensable para una atención de calidad.

8. Proyección institucional e internacional:

Apostamos por una estrategia de comunicación y relaciones institucionales que refuerce el posicionamiento del PAIME como modelo de referencia, fomente la cooperación en red, facilite la transferencia del conocimiento y fomente el liderazgo de la Organización Médica Colegial (OMC) y del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGCOM).

9. Compromiso ético y responsabilidad colectiva:

El PAIME es expresión de la responsabilidad ética y la solidaridad de la profesión médica. Responsabilidad por garantizar una asistencia de calidad, competente y con profesionales en un buen estado de salud, como compromiso social.

10. Integración del PAIME en las estrategias de salud laboral de los profesionales sanitarios, preservando su independencia, confidencialidad y naturaleza profesional.

La Declaración de Alicante aspira a convertirse en un referente ético, profesional y estratégico para la consolidación de un PAIME adaptado al siglo XXI. Un Programa que no solo atiende cuando el daño ya se ha producido, sino que anticipa, protege y cuida. Porque cuidar la salud mental del médico no es una opción: es una condición imprescindible para una medicina humana, segura y sostenible.