



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

La FPSOMC refuerza el apoyo a los médicos de Ceuta con un nuevo servicio de atención psicológica

16.10.2026. La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), junto al Colegio de Ceuta, ha puesto en marcha el programa “Tu Fundación T-Escucha”, un canal para ofrecer escucha activa, orientación psicológica y apoyo profesional a los médicos de Ceuta ante la extraordinaria tensión que están soportando a raíz de la crisis migratoria.

La OMC sigue denunciando la elevada presión sobre los médicos de Ceuta, porque tal y como ha recordado en numerosas ocasiones, el presidente, Tomás Cobo “una cosa es afrontar una emergencia puntual con un esfuerzo extraordinario y otra muy distinta convertir ese sobreesfuerzo en el mecanismo habitual para mantener el sistema sanitario”.

Es por ello que, a través de su [Fundación para la Protección Social](#) (FPSOMC), ha querido materializar su apoyo a los profesionales médicos de Ceuta con la puesta en marcha del programa “Tu Fundación T-Escucha”, una iniciativa en colaboración con el Colegio de Ceuta que ofrece una respuesta concreta ante situaciones de malestar emocional, estrés sostenido o desgaste profesional de los médicos ceutíes.

“Lo peor no es la enorme sobrecarga de trabajo, lo peor es sentirse abandonados por la Administración. Sentimos indignación, impotencia, frustración, Eso quema a cualquiera”, asegura Enrique Roviralta, el presidente del Colegio de Ceuta.

Y es que en las dos visitas que la Comisión Permanente y el asesor jurídico de la OMC han hecho a Ceuta, el presidente Tomás Cobo, ha mostrado su preocupación por los profesionales: “hay compañeros que se rompen emocionalmente por la sobrecarga”.

Por ello, el programa contempla fundamentalmente apoyo emocional y psicológico especializado, con carácter estrictamente confidencial, además de acompañamiento y otras herramientas dirigidas a prevenir que el malestar derivado de una situación excepcional termine cronificándose. La propuesta persigue precisamente prevenir, detectar y atender los problemas de salud mental vinculados al ejercicio profesional.

Esta iniciativa nace con el objetivo de trasladar a los médicos de Ceuta un mensaje de cercanía y apoyo, transformando el apoyo institucional en una respuesta coordinada que combina escucha activa, apoyo emocional, atención social y protección profesional.

En este contexto, la FPSOMC pone a disposición de los profesionales un canal confidencial de apoyo emocional y orientación psicológica, que permitirá solicitar ayuda de forma sencilla y directa. El acceso al programa se llevará a cabo través de WhatsApp y un breve formulario de solicitud, como parte del funcionamiento telemático previsto para el servicio. Toda la información disponible está en la web de la Fundación y en el Colegio de Ceuta.



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

Un canal para escuchar, orientar y acompañar

“Tu Fundación T-Escucha” se plantea como una respuesta integral, preventiva y asistencial ante el malestar emocional, el estrés crónico y el riesgo de burnout entre los profesionales médicos de Ceuta.

Además, incluye entrevistas voluntarias para favorecer la detección precoz de situaciones de riesgo emocional. En el ámbito asistencial, contempla consulta psicológica telemática, una primera valoración en menos de 72 horas y hasta seis sesiones iniciales financiadas.

Solidaridad entre compañeros

Detrás de iniciativas como “Tu Fundación T-Escucha” está la solidaridad de los propios médicos, que con sus aportaciones hacen posible la labor de la FPSOMC y permiten que la ayuda llegue a otros compañeros cuando atraviesan momentos de dificultad. Es la esencia de la Fundación: una profesión que se cuida a sí misma, que no deja atrás a ninguno de los suyos y que convierte la solidaridad entre compañeros en apoyo real.

Para seguir apoyando a tus compañeros y ejercer la solidaridad: [Hazte socio protector](#)

