

Datos PAIME 2019-2020

Aumentan un 37% los casos PAIME con especial incidencia en los más jóvenes

- Entre 2019 y 2020 se atendieron 1201 nuevos casos (+37%)
- El trastorno mental supone el 76,8% de los casos PAIME
- Incertidumbre, miedo al contagio, protocolos cambiantes, dilemas éticos, muertes, y agotamiento físico y psíquico, causas durante la pandemia
- Los casos de patología adictiva suponen un 13,5%, de los cuales el 66% es abuso de alcohol y un 34% otros tóxicos
- Un 60% de los que acuden al PAIME son mujeres
- Las especialidades de psiquiatría y anestesiología se presentan como las de mayor vulnerabilidad
- El PAIME es una iniciativa de referencia en el mundo desde hace más de dos décadas que atiende a médicos con problemas de salud mental y/o adicciones para garantizar una asistencia de calidad a la ciudadanía

Incertidumbre, miedo al contagio, protocolos cambiantes, dilemas éticos, muertes, agotamiento físico y psíquico, fatiga crónica o burnout son algunas de las causas que han afectado a la salud mental de los profesionales médicos durante la pandemia de COVID-19. Prueba de ello es el aumento de casi un 37% de los profesionales que han sido atendidos en el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) en los dos últimos años. En total 1201 médicos y médicas en los años 2019 y 2020. Unos datos que la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) ha presentado hoy con motivo de la celebración del IX Congreso del PAIME y III Encuentro Latinoamericano, que tendrá lugar en Cádiz los días 3, 4 y 5 de noviembre.

Desde que en 1998 se creara el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), han sido atendidos 6372 médicos por trastorno mental y/o adicciones, y de ellos más de un 90% se ha recuperado incorporándose al ejercicio de la Medicina, balance que demuestra que una intervención a tiempo puede facilitar que el médico afectado por estas patologías pueda recuperarse y reintegrarse en su vida laboral con todas las garantías.

En los dos últimos años, 2019-2020, se han atendido 1201 nuevos casos, casi un 37% más que en los dos años precedentes, según los datos recogidos por la FPSOMC, que han sido presentados hoy en un acto que ha contado con la participación del Dr. Tomás Cobo, presidente de la FPSOMC, la Dra. Manuela García Romero, vicepresidenta segunda de la FPSOMC y Coordinadora Nacional del PAIME; el Dr. Gaspar Garrote, secretario general del Colegio de Médicos de Cádiz y anfitrión del Congreso; y Nina Mielgo, directora técnica de la FPSOMC.

El Dr. Tomás Cobo ha puesto de manifiesto que “el PAIME ha sido vital durante la pandemia de COVID-19, una herramienta fundamental para la colegiación y para toda la sociedad que responde al compromiso deontológico de la profesión médica y atiende de manera integral –asistencia sanitaria, atención social, apoyo legal y asesoramiento

laboral- a médicos que sufren problemas psíquicos y/o adictivos para darles el tratamiento adecuado y ayudarles a retornar con las adecuadas garantías a su trabajo”.

Datos Informe PAIME: Aumentan los casos de patología adictiva con un 13,5%, de los cuales el 66% es abuso de alcohol y un 34% otros tóxicos

La Dra. Manuela García Romero, vicepresidenta segunda de la FPSOMC y coordinadora nacional del PAIME, ha presentado los datos más relevantes del informe PAIME, que se elabora y presenta cada dos años con todos los datos que aportan los responsables colegiales de este programa para conocer el estado actual de la atención a la salud de médico desde el PAIME, así como para analizar las tendencias de evolución. En esta ocasión, se han presentado los datos registrados referentes a 2019 y 2020.

En comparación con el último informe, el PAIME atendió entre casi un 37% más de casos que en 2017-2018, en los que la media se situó en torno a los 400 médicos atendidos al año. Desde 2011, primer año en el que la FPSOMC registra la evolución de los casos registrados, casi 6.400 profesionales han sido atendidos.

En el periodo del último informe, el trastorno mental ha sido el principal motivo de ingreso en el PAIME con un incremento de más de dos puntos (76,8%) mientras que la patología adictiva representa un 13,5%, de los cuales el 66% es abuso de alcohol y un 34% otros tóxicos. Los casos por patología dual descienden hasta un 9,7%.

El PAIME es un programa colegial sustentado en la confidencialidad, en la confianza y en el diseño específico para los profesionales médicos; se instrumenta desde los Colegios para ayudar al médico con problemas y posibilitar su rehabilitación para volver a ejercer. Pero, como otros colectivos, también los médicos, por miedo, sentimiento de culpa o estigmatización social de la propia enfermedad, tienden a ocultarla y negarla, con la consiguiente repercusión en la vida cotidiana, tanto en el entorno familiar como en el profesional.

No obstante, el último informe pone de manifiesto un incremento de colegiados y colegiadas que han acudido al programa de forma espontánea del 63% en 2020, causa que deberá ser seguida en los próximos años y que podría deberse a la situación pandémica vivida o a un mejor conocimiento del Programa por parte de los colegiados y colegiadas.

El mayor número de casos está relacionado con trastornos adaptativos. De los 1201 ingresos nuevos en el Programa, 233, es decir el 19,4%, han requerido ingreso hospitalario.

De todos ellos han sido considerados como casos complejos un 20,3%, de los cuales, con riesgo para la praxis el 60%. Este dato es de especial relevancia para la corporación porque refleja el compromiso colegial con la atención de calidad a la salud de la ciudadanía.

Del total de médicos atendidos, la gran mayoría, el 63%, estaban trabajando al inicio del programa, el 34% presentaban baja laboral; el 2% estaban en paro y el 1% tenían inhabilitación profesional temporal. En cuanto al ámbito de desempeño laboral, el 86% trabajan en el sistema público de salud, el 9 % en ejercicio privado y el 5% en ambos.

Preocupación por la incidencia en los menores de 30 años

Por edad destaca que, a pesar de que el mayor número de casos se encuentran entre 51 a 60 años (25,7%), si lo referimos a la colegiación susceptible, es decir, la que se encuentra en activo en ese rango de edad, los datos muestran una realidad que preocupa porque el mayor número de casos se encontraría entre los menores de 30 años.

En cuanto al sexo, el porcentaje de médicas afectadas por problemas de salud mental y/o adicciones (60%), y que pide ayuda al PAIME, sigue siendo superior al de médicos (40%), y sigue su tendencia ascendente de los últimos años.

Anestesiología y Psiquiatría, las especialidades con mayor vulnerabilidad

La especialidad con mayor número de casos en el Programa es Medicina Familiar y Comunitaria y Urgencias, seguido de Anestesiólogos (6%), Pediatras (6%) y Psiquiatras (4%). Sin embargo, si lo referimos a la población susceptible el panorama cambia, siendo Anestesiología y Psiquiatría las especialidades con mayor vulnerabilidad.

Cuidando de ti, cuidando de todos: el ADN de la Profesión Médica

El PAIME, como Programa colegial, se financia de modo compartido a través de los Colegios de Médicos, la Fundación para la Protección Social de la OMC y las Administraciones sanitarias, muchas de las cuales financian parcial o totalmente este programa.

Para hacer frente a este tipo de situaciones, los Colegios de Médicos se han dotado de este Programa que da sentido a la función de salvaguarda y garantía de la buena praxis que tienen encomendada y, al mismo tiempo, ayuda a los médicos afectados a lograr su rehabilitación. Además, para las Administraciones sanitarias representa un garante de calidad asistencial. Este programa es un referente para todas aquellas profesiones que tienen responsabilidades ante los ciudadanos y, en el caso concreto de los médicos, con posibles consecuencias negativas para la salud o la vida de la gente por riesgo de mala praxis.

IX Congreso PAIME y III Encuentro Latinoamericano

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) y el Colegio de Médicos de Cádiz organizan el IX Congreso Nacional del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) y III Encuentro Latinoamericano del PAIME, bajo el lema "Cuidando de ti, cuidando de todos", que tendrá lugar del 3 al 5 de noviembre, en Cádiz.

Una treintena de expertos nacionales e internacionales en el ámbito de la psiquiatría, psicología, organizaciones colegiales y políticas sanitarias se darán cita para abordar los principales retos en salud mental de la profesión médica. En este encuentro se analizarán, entre otros temas, el impacto de la COVID-19 sobre la salud mental y hábitos en el colectivo médico.

La actividad programada por el Comité Científico del Congreso a lo largo de las dos jornadas tendrá un formato de conferencias, mesas redondas o foros de discusión, y se focalizará principalmente en la cartera de servicios del PAIME, la capacidad de respuesta ante las nuevas necesidades; la salud mental de los médicos en formación ante la COVID-19; la respuesta institucional ante las actuales necesidades de atención y apoyo a la

salud de los médicos, los retos actuales de la financiación del PAIME, así como las estrategias para comunicar el programa al colectivo médico.

Asimismo, el día 3 de noviembre, previo a la celebración del Congreso, tendrá lugar el III Encuentro Latinoamericano del PAIME que contará con la participación y experiencias de representantes de organizaciones médicas latinoamericanas. El objetivo es compartir conocimientos, experiencias y estrategias sobre la atención a la salud del profesional de la medicina, sobre todo coincidiendo con la COVID-19, en sus respectivos ámbitos colegiales.

[Informe de datos PAIME 2019-2020](#)

Madrid, 28 de octubre de 2021