

SAPEM. #EmpiezaPorTi

Arranca el Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina

- Pueden solicitar este servicio los estudiantes de Medicina con malestar emocional, situación de estrés, ansiedad...
- Mediante una plataforma telemática los estudiantes serán atendidos por profesionales de la salud mental de forma totalmente confidencial
- Campaña **#EmpiezaPorTi**: “El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación”
- Los estudiantes podrán pedir la ayuda a través de WhatsApp
- FPSOMC, CEEM y FMM integran esta alianza para cuidar de quienes serán nuestros cuidadores

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación de Mutual Médica, han firmado un acuerdo de colaboración para la puesta en marcha del [Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina \(SAPEM\)](#). Esta iniciativa facilita la atención psicoemocional a los estudiantes de Medicina de España que presenten malestar y sufrimiento mental, y que voluntariamente soliciten ayuda profesional mediante una plataforma telemática, por videoconferencia o telefónicamente, con profesionales de la salud mental y de forma totalmente confidencial.

Bajo el lema “El autocuidado, la asignatura pendiente de tu formación. #EmpiezaPorTi” esta mañana se ha presentado la campaña del Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina (SAPEM). Esta iniciativa es fruto de un acuerdo de colaboración firmado por las tres entidades mencionadas anteriormente.

Con un presupuesto inicial de 20 000€ (10 000€ - FPSOMC, 5000€- CEEM y 5000€ FMM), las tres organizaciones hacen posible este Servicio, que se ofrecerá mediante una plataforma telemática atendida por los profesionales que configuran el cuadro de facultativos de la entidad proveedora, la Fundación Galatea, entidad con un profundo conocimiento del colectivo a atender y larga experiencia en gestión de este tipo de dispositivos. El acceso de los alumnos al servicio de apoyo psicoemocional será a través del número de WhatsApp de este servicio: 669 438 903.

La campaña ha sido presentada esta mañana a los medios de comunicación por el Dr. Tomás Cobo, presidente de la FPSOMC; María

Valderrama, nueva presidenta del CEEM, el Dr. Alejandro Andreu, presidente de la Fundación Mutual Médica, y Nina Mielgo, directora técnica de la FPSOMC; en la sede del CGCOM.

El acuerdo firmado entre las tres entidades está enmarcado en el interés común de trabajar en la prevención, promoción y protección del estudiante de Medicina a fin de detectar factores de riesgo, promocionar hábitos saludables y contribuir a que el futuro médico se prepare para desarrollar su profesión en las mejores condiciones personales y con las máximas garantías para sus pacientes. Todo ello teniendo en cuenta la incidencia que tiene sobre la salud mental del estudiante el estrés en el acceso a los estudios y el inicio de la práctica clínica en la carrera de Medicina, añadiendo su propia vulnerabilidad psicobiológica y otros conflictos generales propios de la edad.

La firma del acuerdo tuvo lugar con anterioridad y fue ratificado por el Dr. Tomás Cobo, presidente de la FPSOMC; Luciana Nechifor, por entonces presidenta del CEEM, y el Dr. Alejandro Andreu, presidente de la Fundación Mutual Médica. Asimismo, se firmó un acuerdo con la Fundación Galatea como entidad proveedora del servicio.

¿Cómo pedir ayuda?

Los estudiantes de Medicina que lo precisen pueden escribir al número de WhatsApp habilitado por la FPSOMC **669 438 903** y, tras rellenar un formulario online, de forma totalmente confidencial, será contactado por profesionales de salud mental de la Fundación Galatea de forma rápida y breve en el número de teléfono facilitado por el estudiante.

“Con este servicio nos ponemos a disposición de todos los estudiantes de Medicina de España que sientan malestar emocional, estrés, ansiedad o sientan que no pueden más. Les decimos que pidan ayuda y que no están solos en esto, que el autocuidado es la asignatura pendiente de su formación. Que ellos y su salud mental son lo primero”, ha señalado el Dr. Tomás Cobo haciendo alusión al lema de la campaña: #EmpiezaPorTi.

"Llevamos años viendo cómo la salud mental del estudiantado de Medicina se va deteriorando sin que hayamos podido actuar con contundencia, porque ni siquiera teníamos una causa clara. Cifras como 11% de ideación suicida nos deben preocupar y hacer reflexionar sobre qué está pasando, porque los números no hacen más que crecer", ha expuesto Luciana Nechifor, presidenta saliente del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina quien ha añadido "recientemente hemos hecho un estudio sobre clima educativo, y los datos no son alentadores. Esperamos que este servicio que ponemos a partir de este mes a disposición de las estudiantes ayude a paliar este problema".

Por su parte, el Dr. Alejandro Andreu ha asegurado que “desde la Fundación Mutual Médica acompañamos al colectivo médico, desde sus inicios, en todos sus aspectos vitales, tanto profesionales como

personales. Esta iniciativa de importante valor para los estudiantes se enmarca en nuestro programa Cuidar(me) que vela por la salud integral del profesional médico”.

El fin último de este servicio, además de proporcionarles un apoyo psicoemocional, es concienciar a los estudiantes de la importancia del cuidado de su salud y de su responsabilidad de adquirir habilidades de autocuidado para ejercer en el futuro la Medicina de una manera saludable.

La Fundación Galatea, dado su conocimiento y experiencia en anteriores colaboraciones de esta naturaleza, como, por ejemplo, el Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a médicos durante la pandemia de la COVID-19, o la atención psicológica a beneficiarios de la FPSOMC, es la entidad que proveerá telemáticamente el apoyo psicológico a estudiantes de Medicina procedentes de todo el ámbito nacional.

#EmpiezaPorTi

Los dos próximos meses comenzará la campaña de divulgación de este servicio por las distintas plataformas comunicativas de las diferentes organizaciones que han puesto en marcha esta ayuda.

Bajo el hashtag #EmpiezaPorTi la campaña pretende llegar al estudiantado y crear la necesaria conciencia del autocuidado desde los primeros contactos con la Medicina.

Madrid, 26 de octubre de 2022