

**¿ CÓMO PRESERVAR LA SALUD
DEL MÉDICO EN MEDIO DE UNA CRISIS LARGA
Y PROFUNDA ?**

**“ Cuando la psicopatología
condiciona y anula la resiliencia ”**

**V Congreso PAIME.
Burgos, 23 y 24 de Mayo de 2013**



Miguel Casas
Director Científico del PAIME de Cataluña
Servicio de Psiquiatría
Hospital Universitari Vall d' Hebron
Universidad Autónoma de Barcelona

UAB
Universitat Autònoma de Barcelona

MÉDICO “con problemas”

MÉDICO “con problemas”

Resiliencia para el 90 % de Médicos

MÉDICO “con problemas”

Resiliencia para el 90 % de Médicos

**Diagnóstico y tratamiento
psiquiátrico y psicológico
para el 10 % de Médicos**

MÉDICO ENFERMO

MÉDICO ENFERMO

Adicciones

MÉDICO ENFERMO

Adicciones

+

MÉDICO ENFERMO

Adicciones

+

Patología Psiquiátrica

PATOLOGÍA DUAL

Adicciones

+

Patología Psiquiátrica

PATOLOGÍA DUAL

PSICOSIS

DEPRESIÓN

ANSIEDAD

T. SOMATOMORFOS

T. FACTICIO

T. DISOCIATIVO

T. D. A. H.

T. ALIMENTARIO

T. ADAPTATIVO

T. PERSONALIDAD

T. EVOLUTIVO

ALCOHOL

OPIACIOS

COCAÍNA

ANFETAMINAS

ALUCINÓGENOS

NICOTINA

XANTINAS

CANNABIS

INHALANTES

MISCELANEA

MÉDICO ENFERMO

MÉDICO ENFERMO

¿ Qué factores causan “Médicos Enfermos” ?

MÉDICO ENFERMO

¿ Qué factores causan “Médicos Enfermos” ?

¿ Que Médicos desarrollan una Patología Dual ?

MÉDICO ENFERMO

¿ Qué factores causan “Médicos Enfermos” ?

¿ Que Médicos desarrollan una Patología Dual ?

¿ Cómo debe ser tratado el “Médico Enfermo” ?

MÉDICO ENFERMO

MÉDICO ENFERMO

- **Debilidad personal**

MÉDICO ENFERMO

- **Debilidad personal**
- **Falta de voluntad**

MÉDICO ENFERMO

- **Debilidad personal**
- **Falta de voluntad**
- **Pobre resiliencia**

MÉDICO ENFERMO

- **Debilidad personal**
- **Falta de voluntad**
- **Pobre resiliencia**
- **Personalidad adictiva etc.**

MÉDICO ENFERMO

- **Debilidad personal**
- **Falta de voluntad**
- **Pobre resiliencia**
- **Personalidad adictiva etc.**
 - **Trastorno psíquico**

PATOLOGÍA DUAL

PATOLOGÍA DUAL

PATOLOGÍA DUAL

F. Sociales				

PATOLOGÍA DUAL

F. Sociales				
F. Familiares				

PATOLOGÍA DUAL

F. Sociales				
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes			
F. Sociales				
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores		
F. Sociales				
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	
F. Sociales				
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales				
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++			
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++		
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares				
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++			
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++	++		
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++	++	++	
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++	++	++	—
F. Personales				

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++	++	++	—
F. Personales	+++++			

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++	++	++	—
F. Personales	+++++	+++++		

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++	++	++	—
F. Personales	+++++	+++++	+++++	

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++	++	++	—
F. Personales	+++++	+++++	+++++	+++++

PATOLOGÍA DUAL

	Predis- ponentes	Mante- nedores	Recaídas	<u>Causales</u>
F. Sociales	+++	++++	++++	—
F. Familiares	++	++	++	—
F. Personales	+++++	+++++	+++++	+++++

MÉDICO ENFERMO

¿ Qué factores causan “Médicos Enfermos” ?

¿ Que Médicos desarrollan una Patología Dual ?

¿ Cómo debe ser tratado el “Médico Enfermo” ?

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

¿ Quién consume drogas ?

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

¿ Quién consume drogas ?

La mayoría de la población consume o ha consumido drogas legales.

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

¿ Quién consume drogas ?

La mayoría de la población consume o ha consumido drogas legales.

La mayoría de los adolescentes han probado el cannabis.

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

¿ Quién consume drogas ?

La mayoría de la población consume o ha consumido drogas legales.

La mayoría de los adolescentes han probado el cannabis.

El consumo de “drogas” no presupone desarrollar una ADICCIÓN.

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

¿ Quién desarrolla una ADICCIÓN ?

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

¿ Quién desarrolla una ADICCIÓN ?

No es adicto aquel que quiere, sino el que por “desgracia” le toca serlo.

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

¿ Quién desarrolla una ADICCIÓN ?

No es adicto aquel que quiere, sino el que por “desgracia” le toca serlo.

Es adicto aquel individuo que consumiendo drogas presenta una especial vulnerabilidad para una o varias adicciones.

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

¿ Quién desarrolla una ADICCIÓN ?

No es adicto aquel que quiere, sino el que por “desgracia” le toca serlo.

Es adicto aquel individuo que consumiendo drogas presenta una especial vulnerabilidad para una o varias adicciones.

La principal vulnerabilidad individual es padecer un trastorno psíquico previo.

CONDUCTAS ADICTIVAS

CONDUCTAS ADICTIVAS

“ Hipótesis del Vicio ”

CONDUCTAS ADICTIVAS

“ Hipótesis del Vicio ”

VS

CONDUCTAS ADICTIVAS

“ Hipótesis del Vicio ”

VS

Automedicación

HIPÓTESIS DE LA AUTOMEDICACIÓN

LAS DROGAS COMO PSICOFÁRMACOS

- **Reversión de síntomas psiquiátricos**
- **Disminución de efectos indeseables**
- **Mejora puntual de la calidad de vida**

AUTOMEDICACIÓN Y PSICOPATOLOGÍA

- **TRASTORNOS PSICÓTICOS**

- Fase aguda
- Proceso de cronificación
- Síndrome de Asperger

- **TRASTORNOS BIPOLARES**

- **TRASTORNOS DEPRESIVOS**

- **TRASTORNOS DE ANSIEDAD**

AUTOMEDICACIÓN Y PSICOPATOLOGÍA

- **TRASTORNOS LÍMITE DE LA PERSONALIDAD**
- **CONDUCTAS AUTO Y HETEROAGRESIVAS**
- **TRASTORNOS POR DÉFICIT DE ATENCIÓN**
- **ALEXITIMIA**
- **FATIGA CRÓNICA**
- **etc.**

MÉDICO ENFERMO

¿ Qué factores causan “Médicos Enfermos” ?

¿ Que Médicos desarrollan una Patología Dual ?

¿ Cómo debe ser tratado el “Médico Enfermo” ?

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- **“Coaching”, “Counseling”, etc.**

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- **“Coaching”, “Counseling”, etc.**
 - **Grupos de Autoayuda**

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- **“Coaching”, “Counseling”, etc.**
 - **Grupos de Autoayuda**
- **Soporte psicológico reglado**

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- “Coaching”, “Counseling”, etc.
 - Grupos de Autoayuda
- Soporte psicológico reglado

+

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- “Coaching”, “Counseling”, etc.
 - Grupos de Autoayuda
 - Soporte psicológico reglado
- +
- Diagnóstico Psiquiátrico

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- “Coaching”, “Counseling”, etc.
 - Grupos de Autoayuda
- Soporte psicológico reglado

+

- Diagnóstico Psiquiátrico

+

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- “Coaching”, “Counseling”, etc.
 - Grupos de Autoayuda
- Soporte psicológico reglado

+

- Diagnóstico Psiquiátrico

+

- Tratamiento psicológico y psiquiátrico

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- **Detección de vulnerabilidad**

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- **Detección de vulnerabilidad**
 - **Diagnóstico precoz**

MÉDICO CON PATOLOGÍA DUAL

- **Detección de vulnerabilidad**
 - **Diagnóstico precoz**
- **Tratamiento adecuado**

MÉDICO ENFERMO

¿ Qué factores causan “Médicos Enfermos” ?

¿ Que Médicos desarrollan una Patología Dual ?

¿ Cómo debe ser tratado el “Médico Enfermo” ?



V Congreso PAIME

Programa de Atención Integral
al Médico Enfermo.



Cuidando de ti, cuidando de todos.

Burgos, 23 y 24 de Mayo de 2013.



Fundación Patronato
de Huérfanos y Protección
Social de Médicos
Príncipe de Asturias





Octubre 23-26, 2013
Barcelona-España

III CONGRESO INTERNACIONAL

PATOLOGÍA DUAL

**Adicciones y otros
 Trastornos Mentales**

**Symposium Paralelo:
 PATOLOGÍA DUAL
 EN PERSONAL SANITARIO**

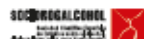


Generalitat de Catalunya
 Departament de Salut

www.cipd2013.com

"Sagrada Família" A. Gaudí

CO-PATROCINADORES



October 23-26, 2013
Barcelona-Spain

III INTERNATIONAL CONGRESS

DUAL DISORDERS

**Addictions and other
 Mental Disorders**

DUAL PATHOLOGY

**Parallel Symposia:
 DUAL DIAGNOSIS IN
 HEALTHCARE-PROVIDERS**

www.cipd2013.com

"Sagrada Família" A. Gaudí

CO-SPONSORSHIP



**¿ CÓMO PRESERVAR LA SALUD
DEL MÉDICO EN MEDIO DE UNA CRISIS LARGA
Y PROFUNDA ?**

**“ Cuando la psicopatología
condiciona y anula la resiliencia ”**

**V Congreso PAIME.
Burgos, 23 y 24 de Mayo de 2013**



Miguel Casas
Director Científico del PAIME de Cataluña
Servicio de Psiquiatría
Hospital Universitari Vall d' Hebron
Universidad Autónoma de Barcelona

UAB
Universitat Autònoma de Barcelona